

KW 41	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel mit Balkangemüse und Rösti-Taler N: 689.13 kcal F: 34.49 g GF: 16.94 g C: 65.84 g Z: 7.55 g P: 28.20 g S: 3.25 g B: 5.47 BE	Kartoffelauflauf mit Tomaten, Zucchini und Brokkoli N: 257.52 kcal F: 10.46 g GF: 7.95 g C: 33.14 g Z: 6.44 g P: 6.41 g S: 1.90 g B: 2.76 BE	Pistazienpudding mit Sahne N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE
Dienstag	Bauerntopf mit Schweinefleisch, Suppengemüse und Kartoffeln N: 343.22 kcal F: 16.96 g GF: 6.74 g C: 29.37 g Z: 4.94 g P: 18.06 g S: 0.16 g B: 2.44 BE	Süßkartoffel Kokos Suppe N: 238.79 kcal F: 8.59 g GF: 6.75 g C: 35.51 g Z: 10.27 g P: 3.76 g S: 0.59 g B: 2.96 BE	Schokoladen Creme N: 214.84 kcal F: 8.77 g GF: 4.88 g C: 28.09 g Z: 25.95 g P: 5.57 g S: 0.15 g B: 2.34 BE
Mittwoch	Rinder- Cevapcici mit Kartoffelspalten dazu Tzatziki und Krautsalat N: 16690.99 kcal F: 1331.33 g GF: 166.03 g C: 917.52 g Z: 868.22 g P: 216.46 g S: 266.60 g B: 76.27 BE	Thailändische vegetarische Nudelpfanne mit Wokgemüse und Sojasauce N: 159.60 kcal F: 9.65 g GF: 1.07 g C: 16.45 g Z: 3.74 g P: 1.76 g S: 0.15 g B: 1.37 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße N: 128.76 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano N: 465.33 kcal F: 16.49 g GF: 6.63 g C: 54.02 g Z: 5.76 g P: 23.23 g S: 1.69 g B: 4.50 BE	Spaghetti mit Tomatensauce N: 125.58 kcal F: 1.09 g GF: 0.19 g C: 24.40 g Z: 1.82 g P: 4.34 g S: 0.87 g B: 2.03 BE	Bananencremepudding N: 76.64 kcal F: 0.34 g GF: 0.21 g C: 9.00 g Z: 8.50 g P: 8.65 g S: 0.07 g B: 0.75 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade N: 547.26 kcal F: 39.46 g GF: 4.54 g C: 30.55 g Z: 4.97 g P: 19.98 g S: 2.81 g B: 2.55 BE	Gemüse- Knusper Bagel mit Rahmgemüse und Kartoffeln N: 687.34 kcal F: 43.24 g GF: 11.95 g C: 57.53 g Z: 11.48 g P: 16.13 g S: 1.37 g B: 4.79 BE	Götterspeise mit Vanillesauce N: 111.33 kcal F: 1.58 g GF: 0.76 g C: 22.62 g Z: 20.96 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.89 BE
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln (hausgemacht) N: 216.91 kcal F: 14.05 g GF: 3.91 g C: 10.58 g Z: 1.20 g P: 12.16 g S: 5.02 g B: 0.88 BE	Tomatisierter Kartoffel- Sellerie Eintopf N: 175.04 kcal F: 11.68 g GF: 5.05 g C: 13.94 g Z: 7.33 g P: 3.19 g S: 0.27 g B: 1.16 BE	Buttermilch Dessert N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Sonntag	Sauerbraten mit Bohnen und Kartoffelklößen N: 585.62 kcal F: 25.16 g GF: 11.51 g C: 57.30 g Z: 3.88 g P: 27.40 g S: 3.52 g B: 4.78 BE	Vegetarische Frühlingsrolle an Asia Sauce N: 455.95 kcal F: 36.92 g GF: 18.46 g C: 26.63 g Z: 6.75 g P: 5.13 g S: 1.17 g B: 2.21 BE	Eisbecher N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit